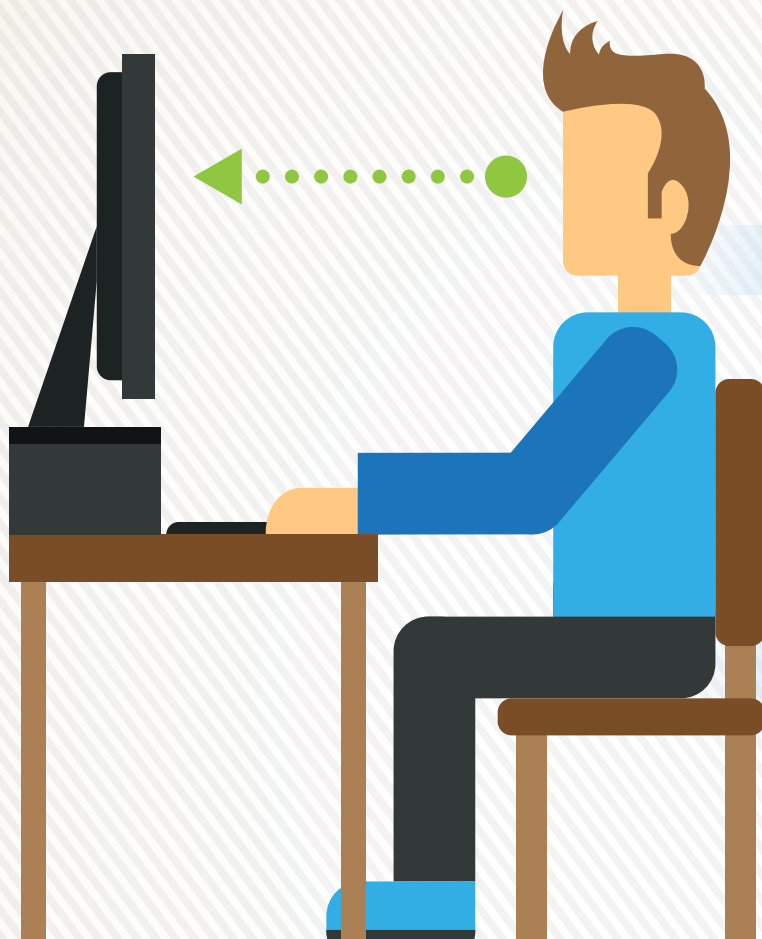


# ERGONOMÍA



## LA POSTURA CORRECTA EN TU ESPACIO DE TRABAJO:

### PREVIENE

LAS LESIONES DEL SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO.

### FAVORECE

EL AUMENTO EN LA CAPACIDAD VENTILATORIA Y OXIGENACIÓN DE LAS CÉLULAS DEL CUERPO.

### INCREMENTA

LA CONFIANZA EN SÍ MISMO Y LA CAPACIDAD PRODUCTIVA.

**CUIDANDO TU POSTURA, CUIDAS TU SALUD Y EVITAS LESIONES QUE PUEDEN SER INCAPACITANTES Y COSTOSAS DEBIDO AL TRATAMIENTO, SIN MENCIONAR, LAS MOLESTIAS QUE PROVOCA.**

